

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVICIOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7	
	ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR	

Las Escuelas deportivas y culturales es un proyecto educativo como estrategia extraescolar de formación donde se desarrolla desde un enfoque administrativo como herramienta que permite la formalización para realizar actividades que contribuyan con el sano esparcimiento de los niños, niñas y jóvenes Caldenses, donde se asegura y coordinando todas las labores en cada lugar de trabajo, logrando una formación social , física, técnica y psicológica.

La cultura, el deporte y la música cumplen un papel relevante en el desarrollo humano. Al estar en una sociedad multicultural, en un mundo que cada vez está más globalizado, es muy importante que los niños y jóvenes aprendan a reconocer, valorar y querer la riqueza de sus tradiciones; a iniciar, por medio del deporte, una formación activa y con valores de convivencia social y finalmente, que utilizando a la música como medio, puedan aprender, disfrutar y expresar lo que desean.

La música consigue que los niños y los jóvenes tengan un aumento y una mejoría en su capacidad de memoria, atención y concentración; estimula la imaginación y es una forma de expresión. El deporte aporta a cuatro elementos fundamentales en la formación de los niños y de los jóvenes, primero aporta a la regulación de la violencia, a través del ejercicio físico; segundo, aporta a la convivencia social por medio de la integración de personas con afinidad y gusto por una misma actividad; tercero, aporta en la formación de valores; y cuarto, aporta a la aceptación libre, además refuerza el respeto por las normas. Las representaciones culturales se relacionan con el desarrollo de las actitudes. La cultura da una identidad y ayuda a forjar el carácter, además, también influye en el sentido de pertenencia de los niños y jóvenes.

Con el fin de dar cumplimiento a los lineamientos establecidos en el convenio para este periodo de actividades se continua con el desarrollo de las escuelas de formación **DANZA FOLCLÓRICA, BANDA MARCIAL Y VIENTO, MICROFUTBOL, BALONCESTO, TAEKWONDO, PATINAJE Y CICLISMO**, para lo cual se desarrollaron teniendo en cuenta los siguientes planes de trabajo:

- PLAN DE TRABAJO ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA FOLCLÓRICA

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
1	CHARLA DE BIOSEGURIDAD.	Enseñar las normas de bioseguridad para realizar actividad física.
2	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.	Fortalecimiento del sistema inmunológico.
3	VESTUARIO.	Reconocer el vestuario de la región andina para las danzas del bambuco y torbellino.
4	ESCENOGRAFÍA REGIÓN ANDINA. PARTE 1.	Aprender la coreografía y danza del bambuco, guabina y sanjuanero.
5	ESCENOGRAFÍA CARIBEÑA. PARTE 1.	Aprender la coreografía y danza del bambuco caribeño, bullarengue y el porro.

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación. aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVICIOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7	
	ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR	

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
6	ESCENOGRAFÍA REGIÓN BOYACENSE.	Aprender la coreografía y danza guabina, la danza del corpus
7	ELASTICIDAD.	Fortalecer el tren inferior a través de diferentes ejercicios.
8	FLEXIBILIDAD.	Fortalecer el cuerpo a través de diferentes ejercicios.
9	AERÓBICOS.	Fortalecer el sistema cardiovascular por medio de ejercicios musicalizados.
10	ACCESORIOS.	Aprender a colocar los diferentes accesorios que llevan hombres mujeres para cada vestuario en las danzas.

- PLAN DE TRABAJO ESCUELA MUNICIPAL DE BANDA MARCIAL Y BANDA DE VIENTO

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
	CONVOCATORIA	Convocar y seleccionar estudiantes de acuerdo a sus capacidades musicales y disposición de tiempo para la asistencia a prácticas
1	CHARLA DE BIOSEGURIDAD.	Enseñar las normas de bioseguridad para realizar actividad musical.
2	EJERCICIOS DE MARCHA (BANDA MARCIAL)	Comprensión del pulso y el acento relejado en la ejecución corporal (marcha)
3	GRAMATICA MUSICAL (BANDA DE VIENTO	Comprensión de la teoría musical a partir dela gramática musical integrada en gran medida por la lectura de la partitura
4	ONOMATOPEYA (BANDA DE VIENTO Y BANDA MARCIAL)	Utilización del RÍTMO LENGUAJE COMO HERRAMIENTA de aprendizaje de los diferentes ritmos mayormente en instrumentos de percusión.
5	TEORÍA MUSICAL.	Comprensión de conceptos teóricos relevantes que lleven al beneficiario a tener una formación integral musical.
6	TÉCNICA DE ARPEGIO Y ACORDES.	Aprender a tener habilidad y coordinación a la hora de tocar.
7	EJERCICIOS PARA TOCAR TROMPETA.	Aprender a tocar en escalas mayores.
8	RUDIMENTOS EN INSTRUMENTO (BANDA DE VIENTO Y BANDA MARCIAL)	Desarrollo de ejercicios rudimentarios para el afinque técnico de cada instrumento, la postura y el virtuosismo a la hora de interpretar cada ritmo o melodía
9	MONTAJE DE HIMNOS (BANDA MARICAL)	Dentro del repertorio se debe montar: Himno de Boyacá, Himno del municipio, Himno de la institución e Himno de Colombia

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación. aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVIMOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7	
ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR		

10	HIMNO DEL MUNICIPIO DE CALDAS BOYACÁ.	Aprender a tocar el Himno del Municipio de Caldas Boyacá
11	MONTAJE COREOGRÁFICO PARA BASTONES Y BANDA EN GENERAL (BANDA MARCIAL)	Montaje coreografía o revista general para presentaciones especiales dentro y fuera del municipio. Así MISMO Y DE FORMA CONTINUA SE debe hacer montaje de coreografías para el grupo de bastones y otros de ser necesario
12	MONTAJE DE TEMAS MUSICALES DEL REPERTORIO MARCIAL, POPULAR O DE ORQUESTA, INFANTIL NACIONAL O UNIVERSAL (BANDA MARCIAL Y BANDA DE VIENTO)	El proyecto pretende hacer montaje de 12 temas musicales mas los himnos en la banda marcial y 5 temas musicales en la banda de viento

- PLAN DE TRABAJO ESCUELA MUNICIPAL DE FUTBOL DE SALÓN O MICROFÚTBOL

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
1	TÉCNICAS Y TÁCTICAS. PARTE 1.	Juego con balón individual.
2	TÉCNICAS Y TÁCTICAS. PARTE 2.	Juego con balón individual atravesando obstáculos.
3	TÉCNICAS Y TÁCTICAS. PARTE 3.	Saque individual de los laterales.
4	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.	Fortalecimiento del sistema inmunológico.
5	MANEJO DE BALÓN, INDIVIDUAL.	Afianzamiento con el balón para poder trabajar en el terreno de juego
6	SAQUE DE LÍNEA	Enseñar las consecuencias que se pueden ocasionar por una mala decisión.
7	CHARLA TÉCNICA	Enseñar los espacios vacíos en el terreno de juego.
8	CONDUCCIÓN A UNO Y A DOS PIES.	Cada jugador deberá aprender a conducir el balón con el empeine, con el arco, con el pie y con el filo
9	TRABAJO INDIVIDUAL DE PORTERÍA	Tener capacitados dos porteros con las diferentes técnicas para atrapar el balón.
10	CHARLA DE BIOSEGURIDAD	Enseñar las normas de bioseguridad para realizar actividad física.

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación. aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVICIOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7	
	ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR	

- PLAN DE TRABAJO ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
1	CHARLA DE BIOSEGURIDAD	Enseñar las normas de bioseguridad para realizar actividad física.
2	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Fortalecimiento del sistema inmunológico.
3	TÉCNICAS Y TÁCTICAS. PARTE 1.	Juego con balón individual.
4	TÉCNICAS Y TÁCTICAS. PARTE 2.	Juego con balón individual atravesando obstáculos.
5	TÉCNICAS Y TÁCTICAS. PARTE 3.	Saque individual de los laterales.
6	CHARLA TÉCNICA EN TERRENO DE JUEGO.	Aprender movimientos individuales desde su terreno de juego.
7	POSICIONES.	Aprender cada posición en cada uno de los jugadores.
8	PASE.	Aprender a realizar el picado o pique.
9	PASE.	Aprender a realizar pase por detrás de la espalda.
10	TIRO LIBRE	Aprender el lanzamiento desde la línea de tiros libres después de una falta personal o falta técnica.

- PLAN DE TRABAJO ESCUELA MUNICIPAL DE TAEKWONDO

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
1	CHARLA DE BIOSEGURIDAD.	Enseñar las normas de bioseguridad para realizar actividad física.
2	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.	Fortalecimiento del sistema inmunológico.
3	EJERCICIOS LÚDICOS ENFOCADOS AL TAEKWONDO.	Fortalecer cada parte del cuerpo a través de diferentes ejercicios en juego.
4	PATEO TÉCNICO.	Enseñar las patadas básicas como son patada frente, patada gira y patada recta.
5	TÉCNICAS DE PATEO.	Enseñar esta técnica en una forma recreativa a través de aros, lasos, vallas y tulas
6	TÉCNICAS BRAZOS.	Utilizar los brazos con diferentes juegos enfocados a la defensa superior.
7	CUATRO DEFENSAS CON LOS BRAZOS.	Enseñar las defensas arriba, abajo, adentro y afuera.
8	POMSES.	Enseñar la primer figura taegus 1 con coreografía musical
9	DESPLAZAMIENTOS	Aprender a desplazar individualmente pateando.

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación. aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVIMOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7 ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR	
--	---	--

10	SALTO	Seguir fortaleciendo la técnica con patada frente y lado en salto.
----	-------	--

- PLAN DE TRABAJO ESCUELA MUNICIPAL DE CICLISMO

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
1	HISTORIA DEL CICLISMO.	Conocer los grandes campeones de nuestro país y modalidades para competencia.
2	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	A través de diferentes ejercicios como trote, sentadillas, abdominales, flexiones de brazos se fortalece cada parte del cuerpo
3	EJERCICIOS LÚDICOS.	Recrear a niños y niñas a través de diferentes juegos.
4	EJERCICIOS EQUILIBRIO.	Enseñar varias técnicas para el fortalecimiento de esta parte motora.
5	TÉCNICA DE PEDALEO REDONDO	Con esta técnica se realizan las acciones musculares con la extensión de la rodilla, cuádriceps
6	TÉCNICO DE PEDALEO CIRCULAR	Enseñamos a ejercer la fuerza tanto en la bajada del pedal como en la subida aprovechando la fuerza de ambas piernas
7	VELOCIDAD EN CICLISTAS	Por medio de esta técnica se les enseña a pedalear más fuerte y rápido, para mejorar la estabilidad y el equilibrio
8	TÉCNICA DE CADENCIA ALTA O BAJA	Se aplica esta técnica de acuerdo a optimización del pedaleo y rendimiento físico
9	TÉCNICA DE SALIDA Y LLEGADA	Se les enseña la forma correcta de salir, empujando los pies a los pedales y el remate a la llegada
10	TÉCNICAS DE COMPETENCIA	Se les explica todas las modalidades para participar en campeonatos regionales, departamentales y nacionales.

- PLAN DE TRABAJO PATINAJE

TALLER	TEMAS	ACTIVIDADES
1	HISTORIA DEL PATINAJE.	Conocer los grandes conceptos y criterios e importancia del patinaje de velocidad en nuestro país y la relevancia que ha tenido a nivel mundial.
2	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	A través de los diferentes ejercicios como, pruebas de entrada (evaluación en fuerza explosiva, velocidad máxima, resistencia, fuerza abdominal, trabajo de flexibilidad, trabajo de

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación.aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVICIOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7	
ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR		

		lateralidad, ejercicios específicos para los segmentos corporales) se fortalecerá a los deportistas que ingresan y que harán parte de la escuela de formación deportiva de patinaje del municipio de CALDAS BOYACA.
3	EJERCICIOS LÚDICOS.	A través de los juegos, los niños, niñas y jóvenes fortalecerán sus capacidades físicas y psicorecreodeportivas (mediante juegos predeportivos) .
4	EJERCICIOS EQUILIBRIO.	Desarrollar varias técnicas para el fortalecimiento de segmentos corporales del tren inferior en los deportistas.
5	TÉCNICA DE BRACEO	Mediante esta técnica se realizarán ejercicios de segmentos corporales superiores realizando dorsiflexión y extensión de brazo.
6	TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO	Ejecutaremos y desarrollaremos fuerza explosiva y potencia en segmentos corporales inferiores a través de ejercicios corporales específicos en el desarrollo de pruebas de meta contra meta.
7	VELOCIDAD B2 MAXIMO	Por medio de algunas pruebas a desarrollar en el deportista a nivel individual y grupal se enseñará a ser rápido fuerte y controlar la estabilidad y el equilibrio en las curvas a través de pruebas como: 100, 200, 400 hasta 1.000 metros, realizando vuelta a la calma para evitar fatiga muscular.
8	TÉCNICA DE TRENZADO	A través de circuitos polimotores se desarrollara la técnica de trenzado realizando ejercicios de eslalon en distancias cortas y largas en 100, 200 mts
9	TECNICA DE SALIDA RAPIDA	Se les enseñara a los deportistas a tener ejecución en forma correcta y seguridad en la salida de partida teniendo en cuenta técnicas de arranque con brazos abiertos y fuerza explosiva tanto en la salida como en la meta.
10	TÉCNICA DE COMPETENCIAS	Se ejecutarán competencias en todas las categorías teniendo en cuenta las edades de cada deportista para competir en los diferentes eventos municipales, regionales, departamentales a donde seamos invitados.

Con ocasión a brindar el mayor apoyo y desarrollar las escuelas de formación más efectiva y llegar a todos los niños, niñas y adolescentes del municipio de Caldas, en el sector Rural y en los centros poblados, las escuelas continua para este periodo en diferentes fechas, para lo cual se describe a continuación.

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación. aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVICIOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7	
	ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR	

Escuela de Ciclismo se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades.

Esta escuela se realiza extraescolar, con 2 grupos semilleros y Avanzada, donde se brinda un acompañamiento integral, tanto en las clases de formación como en las competencias a nivel Departamental y Nacional, buscando apoyar a los deportistas para que sean de alto rendimiento y puedan llegar a representar en competencias fuera del país, en atención a que los ciclistas del municipio de Caldas vienen destacándose.

De igual manera por parte de la escuela de Ciclismo se asistió en la III válida de ciclo montañismo organizada por la administración municipal, el día 7 de junio, con la participación por parte de los estudiantes de la escuela de formación.

Escuela de Microfútbol o Futsal Ciclismo se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades, donde se trabaja con la Institución Educativa Francisco José de Caldas y Institución Educativa Técnico Agrícola Antonio Nariño sedes secundaria se realizan las actividades extraescolares y en las sedes rurales de primaria Quipe Tierra Negra y Espalda donde se realiza en las clases con el fin de apoyar a los docentes de estas sedes ya que solo cuentan con un docente.

Escuelas de Baloncesto, se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades, donde se trabaja con la Institución Educativa Francisco José de Caldas y Institución Educativa Técnico Agrícola Antonio Nariño sedes secundaria se realizan las actividades extraescolares y en las sedes rurales de primaria Cubo y Chingaguta donde se realiza en las clases con el fin de apoyar a los docentes de estas sedes ya que solo cuentan con un docente.

TAEKWONDO, se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades, donde se trabaja con la Institución Educativa Francisco José de Caldas y Institución Educativa Técnico Agrícola Antonio Nariño sedes secundaria se realizan las actividades extraescolares y en las sedes rurales de primaria Quipe Cerro Alto y Vueltas donde se realiza en las clases con el fin de apoyar a los docentes de estas sedes ya que solo cuentan con un docente.

Patinaje se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades.

Esta escuela se realiza extraescolar, por primera vez en el municipio, para lo cual ha tenido gran acogida y se desarrolla con 2 grupos uno en el Centro Urbano y el segundo Centro Poblado de Nariño, donde se brinda un acompañamiento integral, cumpliendo con el plan de clases.

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación.aserca@gmail.com

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE CALDAS BOYACÁ Y CORPORACION APOYAMOS Y SERVIMOS CAPACITANDO ASERCA 830.091.341-7 ESAL-002-2026 INFORME MENSUAL- COORDINADOR	
--	---	---

Danzas se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades, donde se trabaja con la Institución Educativa Francisco José de Caldas y Institución Educativa Técnico Agrícola Antonio Nariño sedes secundaria se realizan las actividades extraescolares y en las sedes rurales de primaria Chingaguta, Cubo y Espalda donde se realiza en las clases con el fin de apoyar a los docentes de estas sedes ya que solo cuentan con un docente, de igual manera se realiza una preparación especial para el concurso organizado por la administración municipal del festival FOLCLÓRICA EN EL MARCO DEL XXVI FESTIVAL DE MUESTRA ESTUDIANTIL DE DANZAS FOLCLÓRICAS COLOMBIANAS, que se realizara el 18 de septiembre 2026 donde tendrá la participación de los niños, niñas y jóvenes del municipio.

Banda Marcial y de viento: se da inicio con la escuela del 27 de mayo al 26 de junio 2026 para que de esta manera tenga su cumplimiento de los 7 meses de ejecución de actividades, donde se trabaja con la Institución Educativa Francisco José de Caldas sede secundaria y primaria y se prepara su participación activa en los cumpleaños del municipio, demás eventos de la Administración Municipal y en los municipios vecinos.



PABLO FERNEY FORERO PEÑA

Coordinador

Carrera 96 No. 65-20 Bogotá Colombia - Celular 3133905008

e-mail: corporación.aserca@gmail.com

ESCUELAS DE FORMACION ESAL -002-2026
ABRIL- JUNIO

SEDES PRIMARIA- ESCUELAS RURALES

VEREDA	LUNES	DISCIPLINA	MARTES	DISCIPLINA	MIERCOLES	DISCIPLINA	JUEVES	DISCIPLINA	VIERNES	DISCIPLINA	HORA
VUELTAS					X	TAEKWONDO					3 HORAS
CENTRO	x	ESCUELA DE VIENTO			X	ESCUELA DE VIENTO					3 HORAS
QUIPE CERRO ALTO					X	TAEKWONDO					3 HORAS
QUIPE TIERRA NEGRA					X	MICROFUTBOL					3 HORAS
CUBO			X	BALONCESTO DANZAS (2 HORAS)							3 HORAS
ESPALDA			X	DANZAS (2 HORAS)	X	MICROFUTBOL					3 HORAS
PALMAR											3 HORAS
CHINGAGUTA			X	DANZAS (2 HORAS)	X	BALONCESTO					3 HORAS
NARIÑO											3 HORAS

ESCUELA DE FORMACION CICLISMO Y PATINAJE

VEREDA	MARTES	DISCIPLINA	MIERCOLES	DISCIPLINA	JUEVES	DISCIPLINA	VIERNES	DISCIPLINA	SABADO	DISCIPLINA	HORA
	X	PATINAJE					X	PATINAJE	X	PATINAJE	8 HORAS
NARIÑO Y CALDAS	X	CICLISMO- SEMILLEROS	X	CICLISMO- SEMILLEROS	X	CICLISMO- AVANZADO	X	CICLISMO- AVANZADO	X	CICLISMO- AVANZADO	14 HORAS

SECUNDARIA

VEREDA	LUNES	DISCIPLINA	MARTES	DISCIPLINA	MIERCOLES	DISCIPLINA	JUEVES	DISCIPLINA	VIERNES	DISCIPLINA	HORA
FRANCISCO JOSE DE CALDAS					X	MICROFUTBOL DANZAS TAEKWONDO	X	BANDA MARCIAL BALONCESTO	X	BANDA MARCIAL	1:15 A 3:15 2 HORAS
IE TECNICO AGRICOLA ANTONIO NARIÑO			X	BALONCESTO DANZAS			X	TAEKWONDO MICROFUTBOL			1:15 A 3:15 2 HORAS